

## NOTRE COMITE D'EXPERTS

**mon**  
**Coaching**  **Minceur.com**

Psycho, Nutrition, Forme, le portail à l'écoute de votre bien-être

**BIEN-ÊTRE**, SPORT, **NUTRITION**, RÉGIME, **ACCOM-**  
**PLISSÉMENT**, PÉDAGOGIE, COACHING, **MINCEUR**,  
**ÉMOTIONS**, **RESSENTIS**, ALIMENTATION **ÉMOTION-**  
**NELLE**, **LÂCHER-PRISE**, PSYCHOLOGIE ALIMEN-  
**TAIRE**, **COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**, SATIÉ-  
**TE**, FAIM, RASSASIEMENT, **FORME**, CONVIVIALITÉ,  
**ÉCHANGE**, DÉTACHEMENT, **PLAISIR**, COMPORTE-  
**MENT ALIMENTAIRE**, APPRENTISSAGE, PÉDAGO-  
**GIQUE INDIVIDU**, BIEN-ÊTRE, **RÔLE AFFECTIF DE**  
**L'ALIMENTATION**, SE CONNAÎTRE, LONG TERME,  
**DURABLE**, S'AIMER, **BIENVEILLANCE**, IMAGE DE SOI,  
**ESTIME**, **RÔLE AFFECTIF DE L'ALIMENTATION**,  
**SPORT**, **NUTRITION**, RÉGIME, **ACCOMPAGNEMENT**,  
**PÉDAGOGIE**, COACHING, **MINCEUR**, ÉMOTIONS,  
**RESSENTIS**, ALIMENTATION **ÉMOTIONNELLE**, **LÂ-**  
**CHER-PR** **RISE**, P S Y C H O L O G I E  
**DÉMARCHE INDIVIDUELLE**, SATIÉTÉ,  
**FORME**, CONVIVIALITÉ, PAR-  
**INDIVIDUELLE**, **RÔLE AF-**

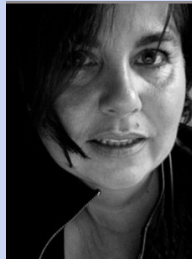
# Trois experts de leur secteur au service de l'internaute



## Psycho

**Fabienne Kraemer**

Médecin  
Psychothérapeute



- **Leitmotifs:** Écoute, Déculpabilisation, Motivation
- **En deux mots:** D'abord médecin généraliste et esthéticienne de formation, Fabienne se tourne rapidement vers les médias et devient responsable de magazines de santé.
- **Son rôle chez MCM:** Conceptrice du Programme Minceur Intégral et référent et coach Psycho du site
- **Son objectif pour vous:** perdre du poids à votre rythme, en toute sécurité et pour longtemps



## Nutrition

**Anael Stolz**

Diététicienne -  
Nutritionniste



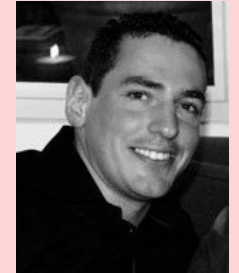
- **Leitmotifs:** Equilibre et plaisir, Esprit pratique, Découverte
- **En deux mots:** Diététicienne diplômée d'Etat, Anaël est une spécialiste de la rééducation nutritionnelle. En milieu hospitalier, elle a expérimenté une méthode d'enseignement de l'équilibre nutritionnel.
- **Son rôle chez MCM:** Référent et coach Nutrition du site (Programme et contenu)
- **Son objectif pour vous:** comprendre les principes d'une alimentation équilibrée, et acquérir de bonnes habitudes pour une perte de poids durable



## Forme

**Tristan Arfi**

Préparateur physique  
Entraîneur personnel



- **Leitmotifs:** Individualisation, Pédagogie
- **En deux mots:** Ancien champion d'aviron, titulaire d'un master d'entraînement, Tristan est depuis plus de 10 ans un spécialiste reconnu du training sur-mesure.
- **Son rôle chez MCM:** Référent et coach Forme du site (Programme et contenu)
- **Son objectif pour vous:** renouer avec vos sensations physiques, soutenir votre motivation, et renforcer votre perte de poids

---

## Contact

---



*[www.moncoachingminceur.com](http://www.moncoachingminceur.com)*



*[www.facebook.com/moncoachingminceur](http://www.facebook.com/moncoachingminceur)*



*Suivez-nous sur notre compte Twitter [@coach\\_minceur](https://twitter.com/coach_minceur)*



*[www.youtube.com/user/moncoachingminceur](http://www.youtube.com/user/moncoachingminceur)*

### **PRESSE**

Laurence Quintois

06-18-67-04-06

[laurence.quintois@medisphere.org](mailto:laurence.quintois@medisphere.org)