



Heidi Klum
Adieu les kilos!

Forme

Mon coaching minceur L'été arrive.

Le site Mon coaching minceur vous propose un bilan complet gratuit et un accompagnement par des professionnelles dans toute la phase de perte de poids. Marre de l'effet yoyo? Réapprenez à manger et perdez vos kilos pour de bon.

moncoachingminceur.com

Cap Est : Ouhiiiiiii!

Envie d'une lune de miel exotique dans les Caraïbes? Bienvenue au Cap Est Lagoon Resort & Spa en Martinique. Cet hôtel de charme situé au cœur de paysages paradisiaques bichonne les amoureux grâce à une formule avec surclassement, 50% de remise pour madame et un massage au spa Guerlain offert.

www.capest.com



Nouveau! Chaque semaine, ici la "to do list": nouveaux lieux, actus qui buzzent...

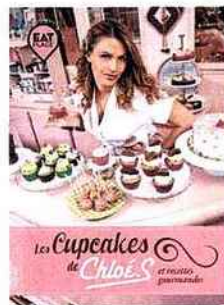
Par Capucine Berr et Anne-Marie Cissé

Voyage



Les bons plans

Food, forme, déco, voyage



Des cupcakes à la page
La star des cupcakes, Chloé S, qui nous faisait déjà profiter de ses talents sur les plateaux télé,

dans les pages glacées des magazines ou dans son salon de thé rue Pigalle, sort enfin son recueil de recettes. Au menu : cupcakes à la framboise et aux pralines roses, à la carotte, à la myrtille ou au chocolat blanc, whoopies à la vanille, et aussi ses petites brioches à la cannelle... Et même des idées pour une cuisine quasi light. Miam! 12,50€ chez Hachette Pratique

Le Yeats, l'Irish True Cocktail

Actu/Co

Pour son cocktail Yeats, Raphaël Garcia a utilisé des notes douces qui rappellent l'accessibilité et la rondeur du whisky Tullamore Dew, la couleur verte du kiwi qui rend hommage aux origines irlandaises du poète William Butler Yeats et le caramel qui évoque la couleur des roches de Roquebrune-Cap-Martin dans les Alpes, où le poète s'est éteint.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Coup de Déco



Boîte à bijoux 25€

UNE BOÎTE À BIJOUX D'URGENCE
Pour planquer ses trésors ou ses babioles, on aime cette boîte façon premiers secours à accrocher au mur. Disponible sur Yumestore.com.



Porte-clés 26€

CIEL! MES CLÉS!

Parce qu'on passe sa vie à chercher ses clés, sûrement parce que l'on est un peu tête en l'air, on investit dans cette patère aimantée en forme de nuage qui veillera sur notre trousseau. Place-a.com.